

# ACTIVITÉS JEUNESSE

## – Aquatiques

À quel niveau inscrire votre enfant selon son âge (à partir de salamandre, les habiletés de natation doivent également être prises en compte) :

- 6 à 24 mois → Étoile de mer / Canard
- 24 à 36 mois → Tortue de mer
- 3 à 5 ans → Loutre de mer ou Salamandre
- 3 à 6 ans → Poisson-lune ou Crocodile / Baleine
- 5 à 12 ans → Junior 1, 2 ou 3
- 6 à 15 ans → Junior 4 et plus



## HORAIRES

### PISCINE DE L'IRDPQ – 525, boul. Hamel Est

**SAMEDI** : Du 28 septembre au 30 novembre

<b>8h30 à 9h10</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Salamandre*</li><li>• Tortue de mer**</li><li>• Crocodile / Baleine</li></ul>
<b>9h15 à 9h55</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Étoile de mer / Canard**</li><li>• Loutre de mer**</li><li>• Junior 2 et Junior 3</li></ul>
<b>10h à 10h40</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tortue de mer**</li><li>• Loutre de mer**</li><li>• Poisson-lune</li></ul>
<b>11h à 11h40</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Étoile de mer / Canard**</li><li>• Salamandre*</li><li>• Junior 2 et Junior 3</li></ul>

\* L'enfant doit porter un ballon dorsal.

\*\* Un accompagnateur est obligatoire dans l'eau avec l'enfant et ce dernier doit porter un ballon dorsal et une couche aquatique.

**SAMEDI : Du 28 septembre au 30 novembre****11h45 à 12h25** • Junior 4**11h45 à 12h40** • Junior 5**DIMANCHE : Du 29 septembre au 1<sup>er</sup> décembre****8h30 à 9h10** • Étoile de mer / Canard\*\*  
• Junior 1  
• Poisson-lune**9h15 à 9h55** • Tortue de mer\*\*  
• Loutre de mer\*\*  
• Poisson-lune**10h à 10h40** • Étoile de mer / Canard\*\*  
• Salamandre\*  
• Junior 2 et Junior 3**11h à 11h40** • Salamandre\*  
• Junior 2 et Junior 3  
• Junior 4**11h45 à 12h40** • Junior 6 et Junior 7  
• Junior 8, Junior 9 et Junior 10

\* L'enfant doit porter un ballon dorsal.

\*\* Un accompagnateur est obligatoire dans l'eau avec l'enfant et ce dernier doit porter un ballon dorsal et une couche aquatique.

**Coût par session :** 80 \$ (cours de 40 minutes)

84 \$ (cours de 55 minutes)

Le bonnet de bain est obligatoire pour tous.

**PISCINE DE L'IRDPQ – 2975, chemin Saint-Louis****MERCREDI : Du 25 septembre au 27 novembre****17h45 à 18h25** • Salamandre\***18h30 à 19h10** • Loutre de mer\*\*  
• Poisson-lune**19h15 à 19h55** • Junior 2 et Junior 3

\* L'enfant doit porter un ballon dorsal.

\*\* Un accompagnateur est obligatoire dans l'eau avec l'enfant et ce dernier doit porter un ballon dorsal et une couche aquatique.

**VENDREDI : Du 27 septembre au 29 novembre**

<b>17h30 à 18h10</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Étoile de mer / Canard**</li><li>• Loutre de mer**</li></ul>
<b>18h15 à 18h55</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tortue de mer**</li><li>• Salamandre*</li></ul>
<b>19h à 19h40</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Salamandre*</li><li>• Poisson-lune</li></ul>

**DIMANCHE : Du 29 septembre au 1<sup>er</sup> décembre**

<b>15h30 à 16h10</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Salamandre*</li><li>• Junior 1</li></ul>
<b>16h15 à 16h55</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Étoile de mer / Canard**</li><li>• Salamandre*</li></ul>
<b>17h à 17h40</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Loutre de mer**</li><li>• Poisson-lune</li></ul>
<b>18h à 18h40</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Crocodile / Baleine</li></ul>
<b>18h45 à 19h25</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Junior 2 et Junior 3</li></ul>

\* L'enfant doit porter un ballon dorsal.

\*\* Un accompagnateur est obligatoire dans l'eau avec l'enfant et ce dernier doit porter un ballon dorsal et une couche aquatique.

**Coût par session : 78 \$**

*Le bonnet de bain est obligatoire pour tous.*

## PISCINE WILFRID-HAMEL – 155, rue Bigaouette

**DIMANCHE** : Du 29 septembre au 1<sup>er</sup> décembre

<b>9h à 9h40</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Crocodile / Baleine</li><li>• Poisson-lune</li><li>• Salamandre</li></ul>
<b>9h45 à 10h25</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Loutre de mer**</li><li>• Tortue de mer**</li><li>• Junior 2</li></ul>
<b>10h30 à 11h10</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Étoile de mer / Canard**</li><li>• Loutre de mer**</li><li>• Junior 3 et Junior 4</li></ul>
<b>11h30 à 12h10</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Junior 1</li><li>• Salamandre*</li></ul>
<b>11h30 à 12h25</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Junior 5, Junior 6 et Junior 7</li></ul>
<b>12h15 à 12h55</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Junior 3 et Junior 4</li><li>• Poisson-lune</li></ul>
<b>12h30 à 13h25</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Junior 8, Junior 9 et Junior 10</li></ul>

\* L'enfant doit porter un ballon dorsal.

\*\* Un accompagnateur est obligatoire dans l'eau avec l'enfant et ce dernier doit porter un ballon dorsal et une couche aquatique.

**Coût par session** : 67 \$ (cours de 40 minutes)  
70 \$ (cours de 55 minutes)

*Le bonnet de bain n'est pas obligatoire à cette piscine.*